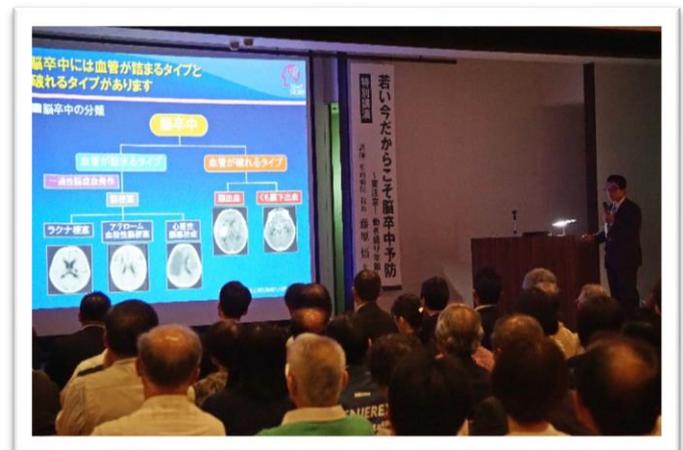


仙台トヨペットスマイルクラブ「特別講演会」で 藤原病院長が講演しました。

平成 29 年 9 月 16 日（土）に卸町サンフェスタにて、藤原病院長が「若い今だからこそ脳卒中予防ー要注意！働き盛り年齢ー」について、講演を行いました。講演には 200 名以上の来場者が詰めかけ、熱心に講演を聴かれていました。



脳卒中は、さつきまで元気だった方に突然襲ってくる病気です。加齢とともに増加する傾向がありますが、青壮年・働き盛り年齢から危険因子が蓄積された結果、60歳〜80歳の脳卒中年齢で発症します。最近の傾向として生活習慣の乱れから脳卒中発症時期が若年齢化していることが問題視されています。そのため、脳卒中の予防は高齢化する前の青壮年まさに働き盛りの年齢から実行する必要があります。主な危険因子は、高血圧、コレステロール、糖尿病、タバコ等となりますので、日頃の食生活を含めた予防や治療が大変重要となります。