

道又リハビリテーション科 副総括主任が山田鉤取地域社会福祉協議会「福祉フォーラム」の講師を務めました。



平成30年2月22日（木）に特別養護ホーム オー・ド・エクラで開催された山田鉤取地域社協「福祉フォーラム」において、道又リハビリテーション科副総括主任が「いつまでも元気で、自宅で過ごすためには」について講演を行いました。山田町内会の会員その他、山田鉤取地域社会協議会小地域ネットワークサロン通所者の方々が75名参加され、心身機能の加齢とともに低下していく原因やその予防、改善について話されました。また、仙台市豊齢力チェックリストを活用した健康チェック、仙台市共通運動メニューなどを紹介しました。

来場された方々は、すぐに実践できそうな身近な内容であることから熱心に講演に耳を傾けていました。